



Centrum sociálnych služieb LÚČ
Hlboká cesta 1635/7, 010 01 Žilina
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

Plán uvoľňovania opatrení v Centre sociálnych služieb LÚČ v súvislosti s ochorením COVID - 19 priamo závislého od rozhodnutia krízového štábu, hlavného hygienika SR a MPSV a R SR.

1. Účel

Toto usmernenie upravuje základné podmienky pre umožnenie návštev vo vonkajších a vnútorných priestoroch a podmienky dočasného opustenia zariadenia v Centre sociálnych služieb LÚČ pri dôslednom dodržiavaní hygienicko-epidemiologického režimu a opatrení za účelom zamedzenia šírenia ochorenia COVID-19. Toto usmernenie je možné kedykoľvek zmeniť, ak dôjde k zmene usmernení zo strany krízového štábu, hlavného hygienika SR a MPSV a R SR.

2. Usmernenie k umožneniu návštev v Centre sociálnych služieb LÚČ s platnosťou od 3. júna 2020

Termín začiatku jednotlivých fáz umožnenia návštev, prípadne ich posun bude závisieť od aktuálnej epidemiologickej situácie a od rozhodnutia interného krízového štábu Centra sociálnych služieb LÚČ na základe jeho možností (priestorových, materiálno-technických a personálnych) a dopytu zo strany jeho klientov a ich zdravotného stavu.

2.1. Prvá fáza

Od 3. júna 2020 sú umožnené návštevy vo vonkajších priestoroch.

2.2. Druhá fáza

Od 8. júna 2020 sú umožnené návštevy aj na izbe klienta.

2.3. Tretia a Štvrtá fáza

Pokračuje sa v druhej fáze s prípravami na možnú druhú vlnu COVID-19.

2.4. Pravidlá návštev obyvateľov.

2.4.1. Návšteva musí byť vopred dohodnutá, s cieľom obmedziť zhromažďovanie ľudí pred vstupom do budovy zariadenia a v priestoroch zariadenia (vonkajšie priestory min 5 metrov, vnútorné priestory min 2 metre).

2.4.2. Počet osôb pre jedného návštevníka je max. 2 osoby. Čas trvania návštevy je max. 1 hodina. Návšteva sa zdržiava len na jednom mieste, pohyb po zariadení bude eliminovaný.

2.4.3. Osobám mladším ako 15 rokov bude návšteva povolená len v exteriéri zariadenia s prihliadnutím na zdravotný stav obyvateľa.

2.4.4. Návšteva zariadenia, ktorá pôjde do interiéru zariadenia musí mať rúško, návleky a jednorazové rukavice, ktoré si pri vstupe ešte vydezinfikuje dezinfekčným prostriedkom zariadenia.

2.4.5. Pri vstupe do zariadenia (vrátane vonkajších priestorov) bude každému návštevníkovi zmeraná teplota. V prípade zvýšenej teploty alebo príznakov respiračného ochorenia (zvýšená teplota –nad 37,2 °C, kašeľ, sekrécia z nosa), mu nebude umožnený vstup so zariadenia (ani do vonkajších priestorov).

2.4.6. Pokiaľ návštevník žije v spoločnej domácnosti s osobou chorou na COVID-19, alebo podozrivou z ochorenia COVID-19, alebo bol s takouto osobou v kontakte, alebo v jeho blízkej rodine, s ktorou je v styku, je niektorý príslušník rodiny v karanténe, alebo ak v tomto období on alebo osoba, s ktorou je v blízkom kontakte pricestovala zo zahraničia (z krajiny s vysokým rizikom šírenia ochorenia Covid- 19), rovnako mu nebude umožnený vstup so zariadenia (ani do vonkajších priestorov).

2.4.7. Ak sa u návštevníka kedykoľvek po dobu 14 - dní po ukončenej návšteve objavia príznaky nákazy ochorením COVID – 19, bezodkladne o tom informuje sociálne zariadenie.

2.4.8. Každá návšteva má povinnosti podpísať dennú evidenciu návštev, ktorej súčasťou je aj čestné prehlásenie o zdravotnom stave návštevníka a jeho cestovateľskej anamnéze. / Príloha č.1/

3. Usmernenie k umožneniu dočasného opustenia Centra sociálnych služieb LÚČ s platnosťou od 3. júna 2020

Termín začiatku jednotlivých fáz umožnenia dočasného opustenia Centra sociálnych služieb LÚČ , prípadne ich posun bude závisieť od aktuálnej epidemiologickej situácie a od rozhodnutia interného krízového štábu Centra sociálnych služieb LÚČ na základe jeho možností (priestorových, materiálno-technických a personálnych) a dopytu zo strany jeho klientov a ich zdravotného stavu.

3.1. Prvá fáza

Od 3. júna 2020 sú umožnené vychádzky so sprievodom a absolvovania nutných lekárskeho vyšetrení a vybavenia úradných záležitostí, ktoré je možné vybaviť len osobne.

3.2. Druhá fáza

Od 8. júna 2020 je umožnené samostatné dočasné opustenia zariadenia, bez ohľadu na jeho účel v obmedzenom čase / max 1 hodina/.

3.3. Tretia fáza

Obyvatelia môžu opustiť zariadenie do domácnosti; na víkend alebo sviatky. Pričom rodina musí predložiť čestné prehlásenie, že zabezpečuje všetky potrebné opatrenia počas pobytu obyvateľa zariadenia v ich domácnosti a pri preprave zo zariadenia a do zariadenia.

4.4. Štvrtá fáza

Obnovenie prevádzky s príslušnými zmenami v doteraz platných legislatívnych obmedzeniach a s prípravou na možnú II. vlnu.

3.1. Pravidlá pre samostatné opustenie zariadenia.

3.1.1. Obyvateľ má povinnosti podpísať dennú evidenciu dočasného opustenia zariadenia, údaje z evidencie svojim podpisom potvrdí určený zodpovedný zamestnanec. Ak to zdravotný stav klienta neumožňuje, zápis do dennej evidencie vykoná určený zamestnanec poskytovateľa a klient evidenciu nepodpisuje. / Príloha č. 2 /

3.1.2. V prípade ak sa vychádzka organizuje v skupine, odporúča sa veľkosť skupiny do 5 osôb. Pri spoločných, ako aj samostatných vychádzkach, sa - odporúča vyhnúť sa uzatvoreným priestorom s vyššou koncentráciou osôb (najmä väčšie obchody, prípadne kultúrne zariadenia).

3.1.3. Obyvatelia a zamestnanci zariadenia majú počas celej doby dočasného opustenia zariadenia (ak to napr. nevyklučuje charakter vyšetrenia) vhodne prekryté horné dýchacie cesty (rúško, šál, šatka) a odporúča sa používať aj rukavice. Toto opatrenie sa nevzťahuje na deti a klientov, u ktorých to vzhľadom na ich znevýhodnenie nie je možné alebo žiaduce, ktorí nemusia mať prekrytú tvárovú časť - v takom prípade sa odporúča dobu pobytu mimo priestorov zariadenia minimalizovať.

3.1.4. Pri návrate do zariadenia je nutné každému obyvateľovi osobe zmerať bezkontaktným teplomerom teplotu. V prípade zvýšenej teploty alebo príznakov respiračného ochorenia (zvýšená teplota – nad 37,2 °C, kašeľ, sekrécia z nosa), je obyvateľa potrebné izolovať od ostatných klientov minimálne po dobu 48 hodín .

3.1.5. Po návrate obyvateľa a zamestnanca do vnútorných priestorov zariadenia je potrebné zabezpečiť hygienu ich rúk najlepšie s použitím dezinfekčných mydiel a dezinfekčného prípravku.

3.1.6. Ak sa u obyvateľa kedykoľvek po dobu 14 - dní po dočasnom opustení zariadenia objavia príznaky nákazy ochorením COVID – 19, bezodkladne je izolovaný od ostatných prijímateľov sociálnej služby a ďalší postup je potrebné konzultovať s príslušným regionálnym ÚVZ.

3.1.7. Aj mimo zariadenia je potrebné primerane rešpektovať všeobecné zásady prevencie pred nákazou ochorením COVID- 19, vypracované v súlade s odporúčaniami Ministerstva zdravotníctva SR pre verejnosť, a to najmä:

- umývať si ruky často mydlom a teplou vodou po dobu 20 sekúnd.
- ruky si utierať jednorazovou papierovou utierkou. Ak nie je k dispozícii mydlo a voda, je potrebné použiť dezinfekčný prostriedok na ruky na báze alkoholu.
- nedotýkať sa neumytými rukami očí, nosa i úst.
- zakrývať si nos a ústa pri kašľaní a kýchaní jednorazovou papierovou vreckovkou a následne je zahodiť do koša.
- vyhýbať sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí javia príznaky respiračného ochorenia.
- podľa možnosti dodržiavať vzdialenosť najmenej dva metre medzi sebou.
- nechodiť do oblastí s vysokou koncentráciou ľudí.
- v zariadení dbať na zvýšenú dezinfekciu povrchov.

3.1.8. Pri obyvateľoch, ktorí spadajú do rizikovej skupiny / starší ľudia vo veku nad 60 rokov a viac; osoby s pľúcnou chorobou a s chronickým ochorením srdca a pľúc + ďalšie diagnózy; osoby s chronickým ochorením spojeným so zníženou imunitou/ bude vychádzka povolená podľa zdravotného stavu.

4. Záverečné ustanovenie

Toto usmernenie je záväzné pre všetkých zamestnancov, obyvateľov a návštevníkov zariadenia.

V Žiline 3. 6. 2020

Ing. Zuzana Žáková
riaditeľka

Denná evidencia návštev v zariadení sociálnych služieb

Názov zariadenia:

Adresa zariadenia:

Dátum:

Návštevník svojim podpisom vyhlasuje, že sa u neho neprejavili za obdobie posledných 14 dní príznaky vírusového infekčného ochorenia (napr. nádcha, chrípka, kašeľ, sekrécia z nosa, náhla strata čuchu alebo chuti) a nežije v domácnosti s osobou chorou na COVID-19, alebo podozrivou z ochorenia COVID - 19, ani nebol s takouto osobou v kontakte, a v jeho blízkej rodine, s ktorou je v styku, nie je žiadny príslušník rodiny v karanténe v súvislosti s týmto ochorením, ani sa v tomto období nevrátil zo zahraničia (z krajiny s vysokým rizikom šírenia ochorenia Covid - 19). Návštevník si je vedomý právnych následkov nepravdivého vyhlásenia, najmä že by som sa dopustil priestupku podľa §56 zákona č. 355/2007Z.z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

[illegible]

Dátum:

Ak klient vzhľadom na svoj zdravotný stav nie je schopný údaje dennej evidencie vypísať, resp. ich potvrdiť svojim podpisom, údaje do evidencie zadá a svojim podpisom potvrdí zodpovedný zamestnanec.

[illegible]